

# Checkliste für den Arztbesuch

ARZT: \_\_\_\_\_ TERMIN: \_\_\_\_\_

## VORBEREITUNG

☐ Welche Beschwerden liegen vor und seit wann?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Wie stark sind meine Beschwerden?

| Keine | Leichte | Mäßig | Stark | Sehr stark |   |   |   |   |   |    |
|-------|---------|-------|-------|------------|---|---|---|---|---|----|
| 0     | 1       | 2     | 3     | 4          | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

☐ Versichertenkarte parat (und eventuell Überweisung)?

☐ Liste aller Medikamente (inklusive selbst gekaufter) und/oder Medikationsplan vorhanden?

☐ Gibt es aktuelle Mess- und Laborwerte (Blutzucker, Blutdruck, INR, etc.) durch Eigenmessung oder von Facharzt / Apotheke?

☐ Gibt es andere Arztbriefe / Befunde / Operationsberichte?

☐ Bestehen Allergien, chronische Erkrankungen?

☐ Treten bestimmte Krankheiten in der Familie gehäuft auf?

## WICHTIGE FRAGEN AN DEN ARZT

■ Was bedeutet die Diagnose für die nächste Zukunft und meinen Alltag?

■ Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

■ Wie lange wird die Behandlung dauern?

■ Was sind die Vor- und Nachteile der vorgeschlagenen Möglichkeit?

■ Wie wahrscheinlich sind die Vor- und Nachteile?

■ Übernimmt die Krankenkasse die Therapiekosten?

■ Was kann ich selbst tun?

■ Wie schnell muss ich mich für oder gegen eine Behandlung entscheiden?

■ Was passiert, wenn ich nichts tue?

## TIPPS, um Fakten zu sichern und Missverständnisse zu vermeiden:

Ich habe

☐ dem Arzt auch meine Lebensumstände und Gewohnheiten (Ernährung, Bewegung, Rauchen, etc.) geschildert.

☐ alles, was der Arzt gesagt hat, verstanden oder konnte direkt nachfragen.

☐ am Ende das Gespräch nochmals zusammengefasst und mir bestätigen lassen, dass ich alles korrekt verstanden habe.



Weitere **Checklisten** und **Ratgeber** mit Fragen und Antworten unserer Kardiologen zu den wichtigsten Fragen finden Sie unter: **herzstiftung.de** oder rufen Sie uns an unter **069-955128-0**

Gut fürs Herz.  
**Deutsche Herzstiftung**

