

Schlaganfall erkennen!

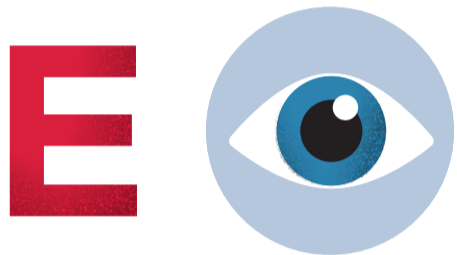
Der **BEFAST-Test** lässt rasch erkennen, ob ein Mensch einen Schlaganfall erlitten hat.



BEFAST-TEST

B = ENGLISCH BALANCE = GLEICHGEWICHT

Lassen Sie den Betroffenen auf einer Linie gehen oder bitten Sie ihn, auf einem Bein zu stehen. Fällt bei dem Betroffenen auf, dass sein Gleichgewicht gestört ist, etwa durch eine Links-/Rechtsneigung beim Gehen? Oft klagen Betroffene auch über Schwindel.



E = ENGLISCH EYES = AUGEN

Fragen Sie die betroffene Person, ob sie doppelt, unscharf oder plötzlich nur noch auf einem Auge sieht.



F = ENGLISCH FACE = GESICHT

Bitten Sie den Betroffenen zu lächeln. Sieht das Gesicht asymmetrisch aus? Hängt ein Mundwinkel herab? Der Schlaganfall kann die Gesichtsmuskeln beeinträchtigen.



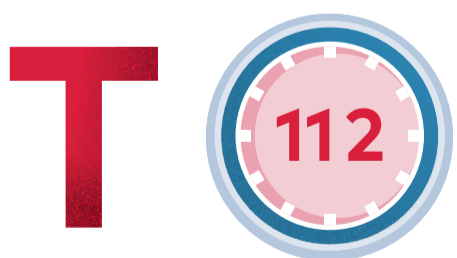
A = ENGLISCH ARMS = ARME

Kann der Betroffene beide Arme gleichzeitig nach vorne heben und die Handflächen nach oben drehen? Sinkt ein Arm herab, dreht er sich, hängt ein Arm tiefer? Bei einem Schlaganfall können die Arme nicht gehoben werden; es fällt auch schwer, die Arme so zu koordinieren, dass die Handflächen nach oben zeigen.



S = ENGLISCH SPEECH = SPRACHE

Lassen Sie einen einfachen Satz nachsprechen. Kann der Betroffene die Worte korrekt wiederholen? Klingt die Sprache undeutlich oder verwaschen? Der Schlaganfall kann das Sprachzentrum im Gehirn stören.



T = ENGLISCH TIME = ZEIT

Hat ein Mensch mit einer dieser Aufgaben Probleme, rufen Sie sofort den Notarzt unter der Nummer 112 an. Teilen Sie der Leitstelle mit, dass der Verdacht auf einen Schlaganfall besteht, damit der Arzt vorab informiert ist und schnelle Hilfe leisten kann.

