HERZBLATT

Leben mit angeborenem Herzfehler | Deutsche Herzstiftung e.V. 3.2026



Herzfehler & Geschlecht

Mit neuem Blick für eine gendersensible Versorgung

Mit Bastelanleitung für Jonglierbälle

Porträt
Linas langer Weg

Statement
Zweite Pubertät

Freizeit
Im Zirkusfieber

IMPRESSUM

HERZBLATT
Zeitschrift der Kinderherzstiftung
der Deutschen Herzstiftung e. V.
35. Jahrgang, September 2026, Ausgabe 3.2026
ISSN 1616-3419

Erscheint vierteljährlich, Auflage: 8.500
Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Redaktion
Prof. Dr. med. Thomas Meinertz, Chefredakteur (V.i.S.d.P.)
Martina Hinz, Redakteurin

Wissenschaftlicher Redaktionsbeirat
Prof. Dr. med. Felix Berger
Prof. Dr. med. Philippe Grieshaber
Prof. Dr. med. Christian Jux
Prof. Dr. med. Tsvetomir Loukanov
Prof. Dr. med. Joachim Photiadis
Prof. Dr. med. Jochen Weil

Produktionsleitung
Ria Kress

Berater und HERZBLATT_Intern
Kai Rüenbrink

Gestaltung
liebelein design, Köln

Druck
PrintArt GmbH, Dannstadt

Die Redaktion übernimmt keine Haftung für unverlangt eingesandte Texte, Manuskripte und Bildmaterial. Der Nachdruck und die elektronische Verbreitung von Artikeln aus HERZBLATT sind nur mit Genehmigung der Redaktion möglich. Diese wird aber in der Regel gern erteilt.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Wir möchten deshalb darauf hinweisen, dass die ausschließliche Verwendung der männlichen Form explizit als geschlechtsunabhängig verstanden werden soll.

Kontakt
Kinderherzstiftung der Deutschen Herzstiftung e. V.
Redaktion HERZBLATT
Bockenheimer Landstr. 94–96
60323 Frankfurt am Main
Telefon 069 955128-145
Fax 069 955128-345
www.herzstiftung.de
kinderherzstiftung@herzstiftung.de

Projektleitung Kinderherzstiftung
Kai Rüenbrink
Dominic Clos

Elternvertretung herzkranker Kinder im Vorstand der Deutschen Herzstiftung
Prof. Dr. med. Stefan Hofer

Titelbild
Hanna Witte für HERZBLATT

Kinder
Herzstiftung

Spendenkonto der Kinderherzstiftung
Commerzbank AG, Frankfurt
IBAN DE98 5008 0000 0090 0035 03
BIC DRESDEFFXXX

EDITORIAL



„Diagnose: Frau": Christina Pingel hat ein Buch über ihre Geschichte geschrieben.

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

im Mittelpunkt dieser HERZBLATT-Ausgabe steht ein viel diskutiertes Thema und nach wie vor „heißes Eisen": Männer mit kardiovaskulären Risikofaktoren sowie kardiovaskulären Erkrankungen profitieren häufiger von umfassender Diagnostik, wirksamen Therapien und erfolgreichen Behandlungen als Frauen. Die Ursachen für dieses Ungleichgewicht sind vielfältig. Sicher ist, dass hierfür auch soziale und kulturelle Einflüsse eine bedeutende Rolle spielen. In besonderer Weise wirkt sich eine unterschiedliche Behandlung von Mann und Frau bei Betroffenen mit angeborenem Herzfehler (AHF) aus.

In ihrem umfassenden Übersichtsartikel „Angeborene Herzfehler und das Geschlecht" machen die Kolleginnen des Expertenteams aus Magdeburg deutlich, mit welchen Problemen Frauen mit AHF rechnen müssen und wie diese gelöst werden können. Kernpunkte sind die Beachtung kardiovaskulärer Risikofaktoren wie Übergewicht, hoher Blutdruck, Zuckerkrankheit und Bewegungsmangel. Außerdem wird dargestellt, dass sich die soziokulturellen Einflüsse besonders ungünstig bei der Gesundheitsversorgung dieser Frauen auswirken. Dies gilt zum Beispiel für die Vorbereitung einer geplanten Schwangerschaft, die Berücksichtigung des Schwangerschaftsrisikos und die Langzeitauswirkungen von Schwangerschaftskomplikationen, um nur einige der speziellen Herausforderungen zu nennen. Man kann der Empfehlung der Autorinnen nur beipflichten: Jeder in der Patientenversorgung tätige Arzt sollte sich dieser Problematik bewusst sein. Dabei gilt es, nicht nur die angeborene Herzkrankheit und neueste Erkenntnisse über Geschlechterunterschiede zu berücksichtigen, sondern auch die zusätzlichen kardiovaskulären Risiken und Krankheiten.

Welche medizinischen Ausnahmesituationen und psychischen Herausforderungen Frauen mit angeborenen Herzerkrankungen meistern müssen, zeigen zwei Porträts über ganz unterschiedlich berührende Lebenswege. Und zu guter Letzt stellen wir Ihnen neue patientennahe Forschungsprojekte vor, die aktuell von der Herzstiftung gefördert werden. Diesmal geht es um „EKG und KI bei der Früherkennung von Herzrisiken" und um „Reaktionen des Herzgewebes auf Blutkontakt bei der Herzfehler-Operation".

Eine spannende Lektüre wünscht Ihnen
mit herzlichen Grüßen



Professor Dr. Thomas Meinertz
Chefredakteur HERZBLATT

Foto: Hanna Witte für HERZBLATT

INHALT

26

BELASTEND
Lina musste lange warten, bis entdeckt wurde, dass sie einen angeborenen Herzfehler hat.





10

WEGWEISEND
Neue Erkenntnisse zu Geschlechterunterschieden verändern den Blick auch auf Herzfehler (Bild durch KI erzeugt).

AUSGABE 3.2026

6 Einsichten & Aussichten
Aktuelle Meldungen rund um angeborene Herzfehler

8 Infografik
Gendersensibles Herzwissen

10 Report
Angeborene Herzfehler und das Geschlecht

18 Statement Lebensphasen
In der zweiten Pubertät

20 Besondere Begegnung
Die Wellenbrecherin

26 Porträt
Linas langer Weg zur Diagnose

30 Sonderforschungsförderung I
Herzgewebe im Blick

32 Sonderforschungsförderung II
Morbus Fallot: EKG und KI zur Früherkennung

34 Sprechstunde
Experten antworten auf Ihre Fragen



8
ERSTAUNLICH
Frauenherzen schlagen anders als Männerherzen – Fakten für einen geschlechtersensiblen Blick

44
ZIRKUSREIF
Spielen, Toben und Jonglieren – Herzkindfamilien verbrachten ein stärkendes Wochenende.



38 Nachgefragt
Wer hat eigentlich … … das „Frauenherz“ entdeckt?

40 Post von …
… Toni, Lebensliebhaber und Narbenmodel

44 Freizeiten der Kinderherzstiftung I
Herzfamilien im Zirkusfieber

48 Aktion des Quartals
Jonglierbälle basteln

50 Freizeiten der Kinderherzstiftung II
Kleine Gruppe, große Wirkung

52 HERZBLATT_ Intern
Nachrichten aus der Kinderherzstiftung

56 Rezepte & Geschichten
Petersilienwurzelsuppe

58 Wissen & Unterstützung
Was kann die Kinderherzstiftung für Sie tun?

RUBRIKEN

2 Impressum

3 Editorial

60 KINDERUNI
Machen Beeren und Quark auch das Herz stark?

62 Bundesweite Kompetenz
Aktive Mitglieder des Wissenschaftlichen Beirats der Sektion Kinderherzstiftung / Angeborene Herzfehler

Fotos: privat | Bild durch KI erzeugt (unten links) | DHS/ Hopfner | Illustration: Pia Bublies